Finalisation du stage *Découverte de la Plongée et du Littoral*
en partenariat avec
la mairie de Montpellier le dimanche 11 octobre 2026



L'édition 2026 du baptême pour les jeunes de la ville en partenariat avec la Mairie de Montpellier a été un vrai succès ! 13 jeunes de la ville, après quatre soirées de formation en piscine, en juin, sont partis plonger dans la Grande bleue, ce dimanche, découvrir les fonds de la région. L'émotion était a rendez-vous!

MUC Plongée
150 Rue François Joseph Gossec, 34070 Montpellier : [plan]
Pour **nous contacter par mail: mucplongee@gmail.com.**
Retrouvez-nous sur **Facebook**

Après quatre jours de formation en piscine au bassin Spilliaert, alliant entraînement en surface —nages, endurance, techniques de palmage— et au fond de la piscine pour découvrir les premières sensations de respirer dans un bloc de plongée, les techniques de maîtrise de flottabilité et de son corps sous l'eau, les 13 adolescents se sont lancés ce dimanche sur les flots du littoral, avec le bateau du CPMC, à la découverte de la Grande bleue. Escapade en mer, émotion, frisson et fous-rires : l'expérience inédite de respirer sous la mer entouré des poissons, le tout avec un encadrement pro et dans des circonstances idéales!

Les conditions étaient parfaites : un temps clair, une mer chaude et limpide, une équipe d'encadrants top et une super ambiance. On ne pouvait rêver mieux! Leur baptême de plongée a été un franc succès: 100% de réussite et le début d'un parcours qui sera jalonné des niveaux 1, 2, 3, etc. dans les prochaines années, à n'en pas douter, compte tenu du très haut niveau de performance cette année!

Une expérience inoubliable et le tout début d'une passion qui ne demandera qu'à s'assouvir au cours des années à venir !

Une action ***Découverte de la Plongée et du Littoral***
du club associatif **MUC Plongée**





MUC Plongée
150 Rue François Joseph Gossec, 34070 Montpellier : [plan]
Pour **nous contacter par mail: mucplongee@gmail.com.**
Retrouvez-nous sur **Facebook**



Le MUC Plongée remercie le Service des sports de la ville de Montpellier, le personnel de la piscine Spilliaert, le CPMC & la quinzaine de bénévoles et encadrants du club qui ont rendu possible ces Journées découverte de la plongée et du littoral!







MUC Plongée
150 Rue François Joseph Gossec, 34070 Montpellier : [plan]
Pour **nous contacter par mail: mucplongee@gmail.com.**
Retrouvez-nous sur **Facebook**